



דברים שחשוב לדעת

מה זה גיל המעבר?

להבדיל מגברים המייצרים תאי זרע חדשים, נשים נולדות עם כמות מסוימת של ביציות בלתי-בוגרות השוכנות בכל אחת מהשחלות. עם הגעתה של האישה לבגרות מינית מבשילות כ-400,000 ביציות. במסגרת המחזור החודשי, כאירוע ביולוגי, משוחררת על-פי-רוב ביצית אחת מדי חודש. יתר הביציות יתפרקו בתהליך הקרוי אטרופיה. ביציות שכבר נאגרו בשחלה לא יוחלפו בביציות חדשות במהלך חייה הפוריים של האישה. כאשר מתמעטות הביציות בשחלות, יש ירידה הדרגתית בכמות האסטרוגן המיוצר על ידי השחלות ובמקביל ירידה בייצור ההורמון פרוגסטרון. בשלב זה נכנסות הנשים לגיל המעבר.

איך נגרמת טרשת עורקים?

תהליך טרשת העורקים מתחיל להתפתח אצל כולנו בגיל העשרה ומתקדם במשך השנים כאשר קצב ההתקדמות שונה מאדם לאדם. ישנם אנשים שהתקדמות טרשת העורקים שלהם תהיה מהירה ויכולים להגיע לסתימה בעורקים במקומות שונים, כבר בסביבות גיל 50-40. הקפדה על מניעה, איזון וטיפול בכל אותן מחלות שגורמות לטרשת עורקים ומחישות את קצב שקיעת השומנים, יכולות לסייע בהאטת קצב התפתחות הטרשת ולמנוע או לדחות את התקף הלב.

איך נגרם התקף לב?

כשרוב טרשת הוּפך ללא יציב ונקרע, טסיות הדם נצמדות וסותמות את חלל העורק באופן מלא. בשלב זה לעיסת אספירין יכולה להפוך חלל חסום ב-100% לפתוח במעט, ולשפר את המצב עד שמגיעים לחדר המיון ומקבלים את הטיפול המלא.

בה לתכשירי האספירין הסטנדרטיים בעלי הסיכון המוגבר לתופעות לוואי גבוה, ולמניעה שניונית של מחלות הלב והמוח הנגרמות מפקקת עורקים. שימוש ב-Cartia מבטיח למטופל יעילות מקסימאלית והפחתה של הסיכון לגירוי רירית הקיבה. מדובר בכדור קטן, כתום ונוח לבליעה, עם אריזה נוחה בעלת סימון ימות השבוע, ללא מרשם רופא.

כדי להגן על הקיבה, וגם ליהנות מהשפעה מיטיבה של אספירין, לנשים רבות רצוי מצופה, הגורם לכך שהתרופה לא תגרה את הקיבה ותיספג באזורי מעי שאינם חומציים כמו הקיבה. כל זאת כמושב אחרי ייעוץ עם הרופא המטפל. ואם החלטתם ללכת על טיפול באספירין, כדאי שתשמעו על Cartia, עם הציפוי הייחודי המפחית את הסיכון לגירוי רירית הקיבה ומזוהה אלטרנטיבי

לפתור את הבעיה

נשים רבות שמגיעות לרופא הנשים או לרופא המשפחה שלהן ומתריעות על תופעות שונות מקבלות טיפולים שאכן פותרים את הבעיה, אך מתעלמים מביציה גדולה עוד יותר שהיא גורם התחלה והתמדתה מספר אחת - מחלות לב וכלי דם. הרפואה מחפשת כל הזמן אמצעים שונים איך למנוע את אותה התדרדרות אצל נשים עם כניסתן לגיל המעבר, דבר שמחריף עם השנים, מורסיף פרופ' קפלן. "אחד הפתרונות הוא מתן טיפול הורמונאלי חלופי, החזרת האסטרוגן לגוף עם כל המשמעותיות שרכוכות בטיפול הזה. דרך נוספת היא טיפול באספירין במינון נמוך כאמצעי מונע למחלות לב וכלי דם. בבחירת האספירין המתאים לאישה אנחנו מעדיפים לכוון באחד כזה שהיתרונות שלו יעלו על תופעות הלוואי שלו".

יש הגשים מיוחדים?

"גם במקרה הזה נמליץ לאישה לקחת את הטיפול עם אוכל ונבחר להשתמש באספירין שיהיה עטוף בחומר שימנע את פירוק בקיבה וכך ימנע נזק אפשרי לרירית הקיבה".

הכתום החדש

מה תמליץ לנשים? "נמליץ לקחת את הטיפול עם אוכל כדי למנוע נזקים לקיבה בעקבות מתן האספירין, שהוא במינון נמוך מאוד והנזק שלו מזערי. וגם נחפש תרופות שיהיו עטופות בצורה כזאת שלא יגרו מו לאותו נזק שידוע שאספירין עושה לקיבה. את הפיתרון אפשר למצוא לדוגמה ב'קרטיה', שם התרופה עצמה עטופה בחומר שמנוע את ההתפרקות שלה לקיבה וכך נמנעים הנוזקים בוודאי ובקיבה".



לא גלי החום וגם לא סרטן השד - הסכנה הגדולה ביותר בגיל המעבר אצל נשים היא דווקא מחלות לב וכלי דם. למרות המודעות הנמוכה לנושא יש מה לעשות, ומדובר אפילו בפיתרון קל ופשוט - כדור אספירין מצופה במינון נמוך. כל מה שאתן צריכות לדעת כדי לעבור את הגיל המעבר

לעבור בשלום את גיל המעבר



אצל חלק מהנשים זה קורה כבר בסוף שנות ה-40, אחרות חוות את זה רק בשנות ה-50 שלהן, אבל עם דבר אחד אי אפשר להתווכח: גיל המעבר מגיע, ולו לא מעט השלכות. נשים רבות בגיל המעבר מבקרות בעיקר אצל רופא הנשים שלהן וכמעט ולא מבקרות אצל רופא המשפחה, וכך המודעות לאפשרות של פיתוח מחלות לב וכלי דם נמוכה מאוד. "לאורך שנות הפוריות של האישה, במקרים רבים ההורמון נים שומרים עליה בכל הקשור ללב ולכלי הדם", מסביר פרופסור ברי קפלן, יו"ר האגודה לגיל המעבר. "לכן אנחנו רואים מעט מאוד נשים אצל חלק מהנשים עם בעיות כאלה לעומת גברים שאין להם את האסטרוגן ולכן שום דבר לא שומר עליהם באותה תקופה. בשנות הפוריות נשים למעשה כמעט חסות נות מהמחלות האלה עד שהן מגיעות לגיל המעבר".

ואז, לדברי הפרופסור, רבות מהנשים ממשיכות לחשוב שגם בגיל המעבר הן חסונות ומתפתחת שאננות מסוכנת. "הן שוכחות או לא חושבות בצורה רה מעמיקה על זה שמתחילה אצלן התדרדרות מבחינת מערכת כלי הדם והלב", הוא מוסיף. "עם הזמן היא מחמירה ועוקפת בעיות רפואיות אחרות שקורות בעקבות גיל המעבר כמו סרטן השד, אוסטאופורוזיס, בעיות בדרכי השתן ודברים אחרים שנראים ידועים ונדושים בגיל המעבר. אבל למעשה מבחינה מספרית בעיות של מחלות לב וכלי דם נפוצות יותר גדולות מאשר כל התופעות האחרות של גיל המעבר גם יחד".

